



## TSC Savoy München e.V.

Wiedereröffnung des Trainingsbetriebes ab 9.6.2020

### INFORMATION FÜR MITGLIEDER

#### Schutz- und Hygienekonzept des TSC Savoy München e.V.

Stand: 8.6.2020

(zur besseren Lesbarkeit werden im Text Bezeichnungen wie „Trainer“, „Teilnehmer“ etc., für alle Geschlechter verwendet)

Liebe Mitglieder des TSC Savoy,

nachdem die Bayerische Staatsregierung beschlossen hat, dass ab dem **8. Juni 2020** der Tanzsport **unter Wahrung strenger Abstands- und Hygieneregeln** wieder erlaubt ist, wollen wir unseren Sportbetrieb wieder aufnehmen.

Leitlinien für die Wiedereröffnung des Sportbetriebs in unserem Verein sind:

- die Fünfte Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung vom 29. Mai 2020
- das Rahmenhygienekonzept Sport (Stand 29.05.2020) der Bayerischen Staatsregierung

#### Einleitung

Wir werden ab Dienstag, 9.6.2020, mit **freiem Training und Privatstunden** beginnen. Ab Montag, 15.6.2020, werden wir nach Absprache mit den Trainern nach und nach auch mit **Gruppenunterrichtsstunden** beginnen.

Das Training ist möglich für **Einzelpersonen** und für **Paare, die eine feste Tanzpartnerschaft bilden**, die beim Verein registriert ist. Fremdpaare sind bis auf Weiteres nicht zugelassen.

Für die Teilnahme am Gruppenunterricht ist es außerdem Voraussetzung, dass die Teilnehmer sich für diese Gruppe über unsere [Home-Page](#) registriert haben und eine Bestätigung erhalten haben!.

**Die im vorliegenden Schutz- und Hygienekonzept aufgeführten Punkte sind strengstens einzuhalten!**

Dieses Konzept ist ein erster Stand, der gegebenenfalls aufgrund von geänderten Verordnungen, getätigten Erfahrungen rund um den Trainingsbetrieb oder zusätzlichen Erwägungen angepasst und euch dann in aktualisierter Form zur Verfügung gestellt wird.

## Organisatorisches

**Freies Training** ist im Prinzip rund um die Uhr möglich, allerdings **nur nach vorheriger Anmeldung über den [Online-Trainingsplaner](#)!**

Der Zutritt zu unseren Clubräumen zum freien Training **ohne vorherige Anmeldung über den Online-Trainingsplaner** und zum Gruppentraining **ohne Anmeldung über unsere Homepage und erhaltene Bestätigung per Mail** bleibt **strengstens untersagt**.

Im Trainingsplaner ist hinterlegt, dass pro Saal und Trainingsslot max. 4 Paare gleichzeitig trainieren können. Sobald die Zahl von 4 Paaren erreicht ist, ist der Termin nicht mehr buchbar.

Die Reservierung ist zunächst immer nur für die laufende und die darauf folgende Woche (Montag – Sonntag) erlaubt. Eine Reservierungseinheit (Slot) ist immer 75 Minuten lang.

Um allen Paaren die Gelegenheit zu geben, für freies Training zu reservieren, dürfen zunächst von jedem Paar pro Woche (Montag bis Sonntag) nur 5 Slots für freies Training vorab reserviert werden.

Von diesen 5 Slots dürfen aber nur maximal 3 in den sogenannten Kernzeiten liegen. Kernzeiten sind

- Montag – Freitag von 17:45 Uhr – 22:45 Uhr
- Samstag, Sonntag und an Feiertagen von 9:00 Uhr – 22:45 Uhr

Innerhalb der Kernzeiten dürfen maximal 2 Slots pro Tag gebucht werden!

Kurzfristig (für den aktuellen und den nächsten Tag) können beliebig viele Slots reserviert werden.

Für **Privatstunden** sind bestimmte Zeiten in bestimmten Sälen reserviert. Privatstunden sind über die jeweiligen Trainer zu buchen. Bis zu 3 Trainer können gleichzeitig pro Saal Privatstunden erteilen. Privatstunden können zusätzlich zum freien Training ohne Beschränkung der Anzahl gebucht werden.

**Gruppenstunden** müssen auf maximal 19 Personen plus Trainer bei den Singletänzen und maximal 9 Paare plus Trainer (oder Trainerpaar) bei den Paartänzen begrenzt werden. Die Teilnahme am Gruppentraining ist **nur nach vorheriger Anmeldung** über unsere Home-Page und Erhalt einer schriftlichen Bestätigung per E-Mail erlaubt.

Jeglicher Trainingsbetrieb steht weiterhin unter dem Vorbehalt von künftigen Beschlüssen unserer Staatsregierung und kann ggf. auch sehr kurzfristig ausgesetzt oder abgebrochen werden.

**Den Anweisungen der Trainer und Übungsleiter ist unbedingt Folge zu leisten!**

## Zuwiderhandlungen

Unser gemeinsames Ziel muss sein, dass möglichst kein Covid-19-Infizierter unsere Räume betritt und, falls es unbeabsichtigt doch passiert, dass dort keine Ansteckung stattfindet. Der Vorstand wird deshalb festgestellte Missachtungen der folgenden sehr wichtigen Regeln **streng ahnden**. Mitgliedern kann gegebenenfalls der Zugang zu den Clubräumen und Trainern das Unterrichten teilweise oder ganz untersagt werden. Des Weiteren können die laut Satzung vorgesehenen Ordnungsmaßnahmen verhängt werden.

## **Abschließend...**

Bei allem Bemühen werden wir nicht sofort eine 100%-perfekte Organisation erreichen. Ein Nachsteuern durch den Vorstand kann also jederzeit erforderlich werden.

### **100% Sicherheit vor einer Infektion kann leider niemand garantieren.**

Mit den folgenden Regeln und Maßnahmen versuchen wir für unsere Mitglieder und Trainer in unseren Räumen ein Umfeld zu schaffen, in dem sich alle möglichst gut geschützt fühlen. In einigen Fällen müssen dabei aber auch Abwägungen zwischen Sicherheit, Risiko und dem realistisch Umsetzbaren gemacht werden.

## **Regeln**

### **Wer darf nicht in unsere Clubräume kommen?**

- Mitglieder mit Corona-typischen Krankheitssymptomen bleiben zu Hause!
- Mitglieder, die innerhalb der vorangegangenen 2 Wochen Kontakt zu einer infizierten Person hatten, bleiben ebenfalls zu Hause!

Bei jeglichen Krankheitssymptomen ist dem Mitglied das **Betreten des Clubheims untersagt**. Zu den Corona-typischen Krankheitssymptomen gehören nach aktuellem Wissensstand:

- Fieber
- trockener Husten, Halsschmerzen
- Kopf- und Gliederschmerzen, allgemeine Schwäche
- Geruchs- und Geschmacksstörungen
- Ferner: Kurzatmigkeit, Durchfall, Schnupfen

Sollten während des Trainings erste Symptome auftreten ist das Training sofort abubrechen und die Clubräume sind unverzüglich zu verlassen.

### **Mitglieder, die einer Risikogruppe angehören**

Mitglieder, die zu einer Personengruppe zählen, die aufgrund von Vorerkrankungen und/oder körperlicher Konstitution im Falle einer Infektion durch das Coronavirus besonders gefährdet sind, müssen ihr Ansteckungsrisiko abwägen und ggf. weitere eigene Schutzmaßnahmen treffen.

### **Mitglieder, die einer Hochrisikogruppe angehören:**

Wir empfehlen dringend eine besonders vorsichtige und umsichtige Abwägung des eigenen Teilnahme- und Infektionsrisikos! Bei einer Infektion besteht Lebensgefahr!

## **Abstandsregeln**

Während des Aufenthalts in unseren Clubräumen ist die **Mindestabstandsregel von 1,5 Metern** zwischen Personen bzw. Paaren auf allen Flächen einschließlich der Sanitäreinrichtungen sowie beim Betreten und Verlassen unserer Räume einzuhalten. Die Nichteinhaltung der Mindestabstandsregel von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, für die im Verhältnis zueinander die allgemeine Kontaktbeschränkung nicht gilt, z.B. Personen des eigenen Hausstands und Paare in einer festen Tanzpartnerschaft (Hygienegemeinschaft).

Achtet jederzeit – vor allem auch **während des Unterrichts / Trainings** – auf einen Abstand von mind. 1,5 m zu allen anderen Teilnehmern und dem Trainer, um unabsichtliche Kontakte auszuschließen.

Macht ggf. euren Tanznachbarn auf einen zu geringen Abstand aufmerksam.

Korrigiert regelmäßig euren Abstand zum Nachbarn, sowie zu den vor und hinter euch Tanzenden.

**Der Unterricht wird von den Trainern so gestaltet, dass das Abstandsgebot auch beim Gruppenunterricht eingehalten werden kann.**

Alle Teilnehmer sollen möglichst gleichmäßig im Saal verteilt tanzen. Zur Info: Bei 19 Personen bzw. 9 Paaren haben wir in Saal 1 bzw. Saal 2 über 10 m<sup>2</sup> pro Person bzw. 20 m<sup>2</sup> pro Paar.

Die Zahl der **Stühle in den Sälen** wurde so reduziert, dass dem Abstandsgebot Rechnung getragen wird. **Die Stühle sollen nicht zusammengeschoben werden.**

## Räumlichkeiten und Zugang zu den Clubräumen

Um die Einhaltung der Abstandsregeln zu vereinfachen, wird der übliche Eingang zu unseren Räumen ausschließlich als EINGANG, nicht als Ausgang benutzt. Der AUSGANG erfolgt über den Notausgang und das hintere Treppenhaus. (In Not- und Gefahrensituation können natürlich beide Ausgänge benutzt werden.)

**Gesperrt sind die folgenden Bereiche des Clubheims:**

- **Umkleideräume, Küche, Duschen**

Da die Küche geschlossen ist, können keine Getränke erworben werden. Es müssen also von jeder Person selbst Getränke in eigenen Trinkflaschen mitgebracht und wieder mitgenommen werden. Es stehen im Club keine Gläser zur Verfügung.

Bitte möglichst wenig Müll in den Clubräumen zurücklassen! Zurückgelassene Gegenstände werden entsorgt.

Da die Umkleiden geschlossen sind, müssen alle trainierenden Personen unsere Räume **bereits in Trainingskleidung betreten**. Nur Tanzschuhe dürfen innerhalb unserer Räume an- und ausgezogen werden. Jacken oder Mäntel sollen an den bereitgestellten Garderobenstangen aufgehängt werden.

Es stehen drei Säle für das Training zur Verfügung. **Das Öffnen der mobilen Wände ist strengstens untersagt!**

## Hygienemaßnahmen

Es ist auf **regelmäßige Händehygiene** zu achten. Vor Betreten unserer Räume müssen sich alle Personen mit dem am Eingang bereitgestellten Handdesinfektionsmittel die Hände reinigen.

Beim Verlassen der Räume, bitte nur über den hinteren (Not-)Ausgang, sollt ihr mit dem dort bereitgestellten Handdesinfektionsmittel erneut die Hände reinigen.

Nach der Nutzung der Sanitäranlagen sind die Hände sorgfältig mit Seife und Wasser mindestens 20 Sekunden zu waschen.

Die **Sanitärräume** sind immer nur **einzel**n zu **benutzen**. In der Damen- bzw. Herrentoilette wird jeweils nur eine Toilettenkabine zur Verfügung gestellt. Die anderen Kabinen werden verriegelt.

Personen, die sich länger als eine Stunde in unseren Räumen aufhalten, z.B. Trainer und Übungsleiter, haben sich bei jedem Gruppenwechsel oder vor jeder Privatstunde die Hände zu desinfizieren.

Die Sanitärräume, sowie Türklinken und Tische werden mindestens einmal täglich gereinigt. Die Mülleimer werden durch Mülleimer mit Deckeln ersetzt.

## Schutzmasken

In unseren Räumen ist von allen Personen eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung (Maske) zu tragen, nur während des Trainings auf der Tanzfläche kann darauf verzichtet werden. Wird die Tanzfläche verlassen, z.B. um die Sanitarräume aufzusuchen, ist die Maske wieder aufzusetzen.

Für das Mitbringen einer geeigneten Mund-Nasen-Bedeckung ist jeder selbst verantwortlich.

## Lüftungskonzept

Jeder Saal ist, nachdem Training stattgefunden hat, pro 75-Min-Slot mindestens 15 Minuten mit voll geöffneten Fenstern zu lüften. Wenn es die Witterung zulässt wird empfohlen, auch während des Trainings die Fenster geöffnet zu lassen.

Bei freiem Training und Privatstunden ist der jeweilige Saal am Ende des Buchungszeitraums innerhalb des 75-minütigen Buchungszeitraums mindestens 15 Minuten zu lüften.

Die **Paare bzw. Trainer**, die den Slot gebucht haben, **sind dafür verantwortlich**, dass ordnungsgemäß gelüftet wird und die Fenster anschließend wieder geschlossen werden, wenn niemand kommt, der den nachfolgenden Slot gebucht hat.

Die **Dauer von Gruppenunterrichten** ist laut Verordnung auf **maximal 60 Minuten** begrenzt! Die Trainer sind dafür verantwortlich, dass anschließend ordnungsgemäß für mindestens 15 Minuten gelüftet wird und die Fenster anschließend wieder geschlossen werden, wenn niemand kommt, der den nachfolgenden Slot gebucht hat.

## Trainingsablauf (freies Training, Privatstunden und Gruppenunterricht)

Alle Teilnehmer kommen **bitte pünktlich und erst zum Beginn ihrer Stunde ins Clubheim und gehen unverzüglich in ihren Trainingssaal** (mit Schutzmaske, s.o.).

**Unmittelbar nach Unterrichtsende verlassen alle Teilnehmer zügig den Saal und die Clubräume** (mit Schutzmaske, s.o.).

Die Teilnehmer kommen bereits in ihrer **Trainingskleidung**. Nur das **Wechseln von Schuhen** ist möglich und erfolgt **direkt im Trainingssaal** (siehe oben). Training ist nur mit Tanzschuhen oder Ballettschläppchen erlaubt, nicht in Socken oder barfuß.

Um eine Kontaktpersonenermittlung im Falle eines später identifizierten COVID-19-Falles zu ermöglichen, muss sich jede Person, die unsere Räume betritt, mit Datum und Uhrzeit in deutlich lesbarer Schrift **in die am Eingang ausliegende Liste eintragen**. Ebenso muss beim Verlassen der Räume ein ebensolcher Eintrag in die **am Ausgang ausliegende Liste** erfolgen. Am besten bringt ihr dafür bitte ein eigenes Schreibgerät mit!

Der Zutritt zu unseren Räumen ist bis auf weiteres nur Clubmitgliedern und Trainern/Übungsleitern gestattet. Fremdpaare sind nicht zugelassen.

Zuschauer und **Begleitpersonen** sind ebenfalls **nicht zugelassen**. Eltern, die ihre Kinder zum Training bringen, müssen außerhalb der Clubräume und Treppenhäuser warten.

## Gruppenunterricht

**Ziel ist die Schaffung eines festen Gruppenverbandes ohne Wechsel von Trainern und Mitgliedern und mit möglichst keinen/wenigen Kontakten der Gruppen untereinander.**

Um die Abstandsregeln auch bei sportlicher Aktivität zu wahren und potentielle Infektionsketten überschaubar zu halten, müssen unsere Gruppengrößen begrenzt werden. Daher wird die **Möglichkeit des Mehrfachtanzens** in verschiedenen Gruppen, auch in aufeinanderfolgenden Gruppen, bis auf weiteres **ausnahmslos ausgesetzt**.

Leider gilt das auch für 10-Tänzer. 10-Tänze-Paare müssen sich vorerst entscheiden, ob sie am Präsenz-Gruppenunterricht Standard oder Latein teilnehmen wollen.

Online Angebote können parallel weiter genutzt werden.

Die Gruppengrößen werden auf **maximal 19 Einzelpersonen bzw. 9 Paare je Gruppe** zuzüglich Trainer begrenzt.

Die Dauer eines Gruppenunterrichts ist auf **maximal 60 Minuten** begrenzt!